

# Neuer Halt für das Gleichgewicht



Zahnimplantate ersetzen nicht nur verlorene Zähne oder befestigen lockere Zahnersatz. Sie verhindern auch Kiefergelenkschmerzen und verbessern das Körpergefühl – damit man jedem Apfel selbstbewusst die Zähne zeigen kann.

Zähne, Kaumuskulatur und unsere beiden Kiefergelenke stehen beim Kauen in einem funktionellen Gleichgewicht. Jede Kaubewegung führt den Unterkiefer mit großer Kraft zum Oberkiefer. Wird der entstehende Kaupressure nicht durch Zahnkontakt abgefangen – beispielsweise, weil die hinteren Zahnreihen nicht vollständig erhalten sind – kann es zu Schmerzen oder gar Arthrose in den Kiefergelenken, zu Kopfschmerzen oder Rückenbeschwerden kommen.

## Vorsicht bei Schmerzen

Deshalb ist es aus zahnärztlicher Sicht ratsam, verlorene Zähne durch Kronen oder Brücken auf einem oder mehreren Implantaten wieder zu ersetzen. Herausnehmbare Klammer- oder Teleskopprothesen zum Ersatz der hinteren Backenzähne können diese stützende und schützende Funktion des Implantat getragenen Zahnersatzes häufig nicht übernehmen. Knackgeräusche in den Kiefergelenken, Ohrgeräusche, Kopf- und Nackenschmerzen, aber auch überempfindliche Zahnhälse der vorderen Zähne können erste Anzeichen solcher Fehlfunktionen sein. Hier muss schon gehandelt werden! Denn einen schweren Kiefergelenkschaden oder starke Funktionsbeschwer-

den wie zum Beispiel Rückenschmerzen zu beheben, erfordert meistens eine überaus langwierige und komplizierte Behandlung.

## Maßgeschneiderte Neuauflage

Implantate dagegen erhalten den Knochen, da dieser wie mit natürlichen Zähnen belastet wird. Die Zahnlücken können ohne den Beschleiß gesunder Zähne geschlossen werden. Ersetzt wird nur, was wirklich fehlt!

Heute bedient sich die zahnärztliche Implantologie modernster, computergestützter Technologien, um auch bei engen Platzverhältnissen oder geringem Knochenangebot Implantate möglich zu machen: Eine 3-D-Aufnahme der Kiefer wird mittels CT oder DVT erstellt und am Computer mit spezieller Software aufbereitet, um die Zahnsituation und die Lage der Nervenbahnen darzustellen. Somit ist es möglich, eine sogenannte „navigierte Implantation“ in Bezug auf Position, Einsetztiefe und -winkel der Implantate vorzubereiten, wobei eine Präzision bis zu 0,3 Millimeter möglich ist. Mit dieser Methode werden selbst schwierigste Platzverhältnisse beherrscht. Sollte trotzdem einmal noch zu wenig Knochen vorhanden sein, so verfügen er-

» Die heute phantastischen Möglichkeiten, den Patienten feste Zähne und somit ein gutes Körpergefühl und Selbstvertrauen mit starkem Biss zurückzugeben, sind so überzeugend, dass die moderne Zahnmedizin nicht mehr um Implantate herunkommt. «

fahrene Implantologen über Verfahren, um fehlenden Knochen wieder aufzubauen.

## Mit Weile zu neuem Selbstvertrauen

Nach einer erforderlichen Einheilzeit von etwa drei bis sechs Monaten, in denen die Implantate fest im Kieferknochen einwachsen, können die Implantate mit dem neuen Zahnersatz versorgt werden. Der vielfach diskutierte und „beworbene“ Sofort-Zahnersatz ist in Einzelfällen bei sorgfältigster Planung und günstigen Voraussetzung möglich, im zahnlosen Unterkiefer mittlerweile sogar ein Standardverfahren. Dennoch sollten hier die Erwartungen und Versprechungen nicht überspannt werden: Zu leicht kann ein Implantat verloren gehen, wird es zu früh belastet! Auf jeden Fall muss jede Behandlungsplanung individuell auf den jeweiligen Patienten abgestimmt und mit diesem besprochen werden. Nur so können Therapieerfolg und Patientenzufriedenheit mit einer über 90prozentigen Wahrscheinlichkeit erzielt werden. Die heute phantastischen Möglichkeiten, den Patienten feste Zähne und somit ein gutes Körpergefühl und Selbstvertrauen mit starkem „Biss“ zurückzugeben, sind so überzeugend, dass die moderne Zahnmedizin nicht mehr um Implantate herunkommt.

Der Autor Bertram Eicher ist Master of Dental Sciences und setzt seit 20 Jahren auf Implantate bei der Behandlung von Zahnverlust und Kiefergelenksbeschwerden/CMD. ■

## Info

Praxis für Zahnheilkunde  
Bertram Eicher MSc.  
Bilker Allee 56 · 40219 Düsseldorf  
Tel.: 0211/308065  
service@zahnarztpraxis-eicher.de  
www.zahnarztpraxis-eicher.de